

Sterker in de brugklas



Wil je voor jouw kind een soepele overstap naar de brugklas? Waarbij het leert te vertrouwen op zichzelf en deze stap zonder te grote angsten durft te maken? Maak gebruik van mijn expertise.

We starten op een door jullie gewenst moment, en volgen gedurende ongeveer 2 maanden lang een stevig programma.

Inhoud programma:

Vrijblijvende kennismaking/ intake.

Persoonlijke begeleiding, dus geen groep, met een programma op maat gedurende 5 afspraken.

Verkennen van eigen grenzen en durven vertrouwen op jezelf. Fouten durven leren maken. Zo nodig aanleren van schoolse vaardigheden zoals planning en taakaanpak.

Sessie voor ouder(s)/verzorger(s), wat gaat er goed en wat heeft er (nog) aandacht nodig? Hoe steun je jouw kind bij alle veranderingen.

Tussen afspraken in krijgen ouder(s)/verzorger(s) & kind tips en oefeningen om thuis mee aan de slag te gaan en tussentijds contact waar nodig.

Borging tijdens eindgesprek, wat houden we vast, wat heeft thuis nog oefening nodig.

Erkend psychosociaal therapeut, Acceptance & Commitment therapy, registercounselor.

Mail: info@lichterhartcounseling.nl

QR-code naar website



Vooraf vrijblijvende intake/ kennismaking.

Pakket van 5 afspraken voor €329,00

Factuur per afspraak mogelijk.

www.lichterhartcounseling.nl

Aangesloten bij de ABvC en de RBCZ.

Mobiel: 06 411 844 24

