

Hulp tegen stress en angst op school



Help je kind meer zelfvertrouwen op school te krijgen, spreekbeurt of presentatie durven geven, een toetsweek of examenweek durven maken. Maak gebruik van mijn expertise.

We starten op een door jullie gewenst moment, en volgen gedurende 6 tot 9 weken lang een stevig programma.

Inhoud programma

Kennismaking/ intake.

Tussentijdse afspraak voor ouders, wat gaat er goed en wat heeft er nog aandacht nodig?
Hoe steun je jouw kind?

Persoonlijke begeleiding, dus geen groep, met een programma op maat gedurende 6 afspraken.

Borging tijdens eindgesprek, wat houden we vast, wat heeft thuis oefening nodig.

Tussen afspraken in krijgen ouder/verzorger & kind tips en oefeningen om thuis mee aan de slag te gaan en tussentijds contact waar nodig.

Erkend psychosociaal therapeut, ACT, registercounsellor.

QR-code naar website



Pakket van 6 afspraken voor € 395,00
Factuur per afspraak mogelijk.

www.lichterhartcounselling.nl

Aangesloten bij de ABvC en de RBCZ.

Voor vragen:

Mailadres: info@lichterhartcounselling.nl

Lichter Hart Counselling

Mobiel: 06 411 844 24

Capelle aan den IJssel