

# Hulp tegen stress en angst op school



Is jouw kind snel angstig voor een spreekbeurt, presentatie, toets of zijn/ haar mening geven? Laat de angst niet groter worden en maak gebruik van mijn expertise.

We starten op een door jullie gewenst moment, en volgen gedurende 3 à 4 maanden lang een stevig programma.

## Inhoud programma

Kennismaking/ intake.

Tussentijdse afspraak voor ouders, wat gaat er goed en wat heeft er nog aandacht nodig? Hoe steun je jouw kind?

Persoonlijke begeleiding, dus geen groep, met een programma op maat gedurende 10 afspraken.

Tussentijds gesprek met ouder(s)/verzorger(s)

Borging tijdens eindgesprek, wat houden we vast, wat heeft thuis nog oefening nodig.

Tussen afspraken in krijgen ouders & kind tips en oefeningen om thuis mee aan de slag te gaan en tussentijds contact waar nodig.

Erkend psychosociaal therapeut, ACT, registercounselor.

QR-code naar website



Pakket van 10 afspraken voor €630,00  
Factuur per afspraak mogelijk.

[www.lichterhartcounseling.nl](http://www.lichterhartcounseling.nl)

Aangesloten bij de ABvC en de RBCZ

Voor vragen:

Mailadres: [info@lichterhartcounseling.nl](mailto:info@lichterhartcounseling.nl)

Mobiel: 06 411 844 24

Lichter Hart Counselling

Capelle aan den IJssel